



Nepál-Tibet-Bhután

Himalájai királyságok

2018. május 6 – 18.

13 nap/11 éj



1.nap Budapest > Isztambul

Indulás Budapestről a délelőtti órákban, átszállás Isztambulban.

2.nap Kathmandu > Patan

Érkezés után transzfer a szállodába. Rövid pihenő, majd kirándulás Nepál egyik legszebb királyi városába, Patanba, mely a Newari építészet egyik fellekvára. Krishna templom, Arany templom és a múzeumként működő királyi palota a kirándulásunk főbb állomásai.

Szállás: Kathmandu (2 éj)

3.nap Changunarayan > Bhaktapur > Kathmandu

Reggeli után utazás Telkotba, ahonnan kb. 2 órás, kényelmes gyalogtúrával jutunk el Nepál legősibb templomához Changunarayanba. A Vishnunak szentelt hindu templom valószínűleg a IV. századból származik, és a templomból remek kilátás nyílik a Kathmandu-völgyre. Visszaindulunk Kathmanduba, és a nap utolsó megállója Bhaktapur Durbar Square, a pagodakomplexum, melynek legismertebb látnivalója az 55 ablakos palota.

Szállás: Kathmandu

4.nap Kathmandu > Lhasa

A nap folyamán repülés Lhasába, Tibetbe. Transzfer a szállodához, a szobák elfoglalása, majd rövid pihenés, akklimatizálódás. Lhasa, a Kínai Népköztársaság Tibeti autonóm tartományának, 1951 előtt pedig Tibetnek, mint önálló országnak volt a fővárosa, és a dalai láma hagyományos székhelye. A világ egyik legmagasabban fekvő városa 3650 méterrel a tengerszint felett terül el. Délután megtekintjük a Norbulingka palotát, mely a Dalai láma nyári rezidenciája volt.

Szállás: Lhasa (2 éj)

5.nap Lhasa

Reggeli után látogatás a Potala palotába. A Potala egykor a tibeti kormány székhelye és az ország vezetőjének, a Buddha reinkarnációjának tartott és ezért istenként tisztelt dalai lámának a rezidenciája volt. Egyszerre erőd, templom, kolostor és iskola, a régió politikai és vallási életének az epicentruma, valamint a tibeti művészet magas színvonalának csodálatos példája. E rendkívüli építmény köré az idők során számtalan legenda szövődött, amelyek kialakulásához hozzájárult a palota csodálatos fekvése és elzártsága. A program során felkeressük még a Jokhang templomot, mely a tibeti buddhisták egyik legfontosabb zarándokhelye. Utána szabadidő a kézműves piacon.

Szállás: Lhasa

6.nap Lhasa > Gyantse > Shigatse

Reggel meglátogatjuk a Sera kolostort, mely a XV. században épült, majd elindulunk Shigatse felé. Hosszú út áll előttünk: első állomásunk a Yamdrok-tó, mely egyike Tibet három szent tavának, majd Gyangtsébe érve megtekintjük a Khumbum sztúpát, melynek jelentése "Buddha százezer képe". A 34 méter magas építmény az egyetlen nepáli stílusú sztúpa Tibetben, 108 kis fülkéjében különböző Buddha ábrázolások láthatók. Ezután látogatás a XIV. században épült Palkhor Chode kolostorban, amely a tibeti buddhizmus három különböző ágának ad otthont, ezzel is kifejezve a vallási toleranciát. Programunk után Shigatsebe utazunk, ahol az éjszakát töltjük.

Szállás: Shigatse (1 éj)

7.nap Shigatse > Lhasa

Ma megnézzük a Tashilumpho kolostort, melyet az első dalai láma építtetett, és a panchen lámák – a dalai láma után a legmagasabb rangú méltóság – székhelye volt. Egykor négyezer szerzetes lakta, és Tibet legcsodásabb építménye volt, a kínai kulturális forradalomban azonban az épületek kétharmadát lerombolták. A helyieknek mindezek ellenére sikerült néhány értékes kincset megmenteniük, és 1985-ben a tizedik panchen láma vezérletével megkezdődött a négy évet felölelő újjáépítés. Ma mintegy 800 szerzetes lakja a kolostort, a látogatók pedig kivételes műkincsekben gyönyörködhetnek. A legmagasabb épület a Maitreya Kápolna, amely egy óriási Maitreya Buddha szobrot őriz. A 26 méteres műalkotást 300 kiló arany és másfél tonna réz borítja. Délután visszatérünk Lhasába.

Szállás: Lhasa (1 éj)

8.nap Lhasa > Kathmandu

Reggel repülés Kathmanduba, majd félnapos városnézés a Kathmandu Durbar Square-ben, ahol templomok között sétálhatunk, melyek a XII – XVIII. század között épültek, és ahonnan a Malla és Shah királyok kormányozták a várost. Utána megtekintjük a hegy tetején álló Swayambhunath sztúpát, mely ugyancsak a buddhisták egyik fontos kegyhelye.

Szállás: Kathmandu (1 éj)

9.nap Kathmandu > Paro > Punakha

A reggeli órákban transzfer a reptérre, utazás Bhutánba. Ez a kis királyság a Himalája sokáig elzárt országa volt, ahová csak az utóbbi években engedik be a turistákat. Bhután a világ egyik legszebb országa, ahol a király szava szent és garancia a boldogságra; az uralkodó bölcsen egyenlőséget tesz a Nemzeti Össztermék, a GDP és a Nemzeti Összboldogság között. A gépünk Paróban landol, majd innen továbbutazunk Punakhába, ahol az éjszakát töltjük.

Szállás: Punakha (1 éj)

10.nap Punakha > Thimpu

Reggeli után megnézzük Bhután egyik leghíresebb kolostorát, a Punakha dzongot, a férfi és női princípiumot szimbolizáló templomot, majd visszatérünk Thimpuba, ahol városnézésünk során megtekintjük a harmadik bhutáni királynak épített Chorten- emlékművet, a Thimpu dzongot, és meglátogatunk egy tradicionális papírgyárat is.

Szállás: Thimpu (1 éj)

11.nap Thimpu > Paro

Reggeli után utazás Paroba, ahol megtekintjük a VII. századból származó Kyichu-templomot, amely egyike annak a három, tibetiek által épített templomnak, amely túlélte az évszázadok viharait. Ebéd, majd gyalogtúra Bhután egyik legfontosabb és leghíresebb kolostorába, a „Tigrisfészekbe”, mely egy meredek sziklafal oldalában, a Paro-völgy felett 900 m magasan épült. A legenda szerint Guru Rinpoche egy anyatigris hátán érkezett a Taktshang kolostorba, innen kapta a nevét. A kolostor fontos zarándokhely, minden bhutáni ellátogat ide legalább egyszer életében. A kolostort 1998-ban egy tűzvész elpusztította, de szerencsére helyreállították, és ma újra eredeti szépségében tündököl.

Szállás: Paro (1 éj)

12.nap Paro > Kathmandu

Reggel visszarepülünk Kathmanduba, majd kirándulás a Pashupatinath-templomhoz. A Bagmati-folyó partján álló, pagoda stílusú Siva-templom a hinduk egyik legfontosabb kegyhelye, melyet gazdagon borít a faragás, kapui, és tetői arany-, és ezüstlemezekkel borítottak. A Kathmandu-völgy másik fontos látnivalója a buddhisták zarándokhelye, a Boudhanath sztúpa, mely a Tibetbe tartó ősi kereskedelmi útvonalon épült. 36 méteres magasságával nemcsak a völgy, hanem a világ egyik legnagyobb sztúpája. Este nepáli búcsúvacsora a Thamel-negyedben.

Szállás: Kathmandu (1 éj)

13.nap Kathmandu > Isztambul > Budapest

Reggeli után indulás a repülőtérre, isztambuli átszállás után érkezés Budapestre az esti órákban.

Részvételi díj *	669.000 Ft/fő
Egyágyas felár	139.000 Ft/fő

*A részvételi díj 12 fő esetén érvényes.

10 fő esetén a felár + 20.000 Ft/fő

*A programban feltüntetett árak 1 USD = 280 FT árfolyamig érvényesek

A részvételi díj tartalmazza
légkondicionált autóbusz a körutazás és a transzferek során
elhelyezés 3-4* szállodákban
reggeli, Bhutánban teljes ellátás
belépők a programban meghirdetett látnivalókhoz
magyar nyelvű idegenvezető, csoportkísérő

A részvételi díj nem tartalmazza/fő	
nemzetközi repülőjegyek+illetékek	kb.290.000 Ft
Kathmandu-Paro-Kathmandu repülőjegy	kb. 480 Usd
Kathmandu-Lhasa-Kathmandu repülőjegy	kb.890 Usd
Nepál+Tibet vízumok	30 Usd+95Usd
storno biztosítás+BBP	
személyes kiadások, borraaló...	

AlmaVía Travel

1137 Budapest, Radnóti u. 2. Hungary ✱ Tel:(+36 1) 255 2212

E-mail: info@almavia.hu ✱ Web: www.almavia.hu

Engedélyszám:U-001316 ✱ Adószám: 23541412-2-41