



AlmaVía Travel
Utazások ízzel, lélekkel...

Tibet-Bhután-Nepál körutazás Himalájai Királyságok

2024. május 05 – 18.
14 nap/12 éj



1.nap Budapest > Doha > Peking

Utazás Budapestről egy átszállással Pekingbe.

2.nap Peking

Érkezés Pekingbe a kora délutáni órákban majd transzfer a szállodába.

Szállás: Peking (1 éj)

Ellátás: -

3.nap Peking > Lhasa

Reggelit követően transzfer a pekingi repülőtérre majd utazás Lhasaba, Tibetbe. Transzfer a szállodába, a szobák elfoglalása, majd rövid pihenés, akklimatizálódás. Lhasa, a Kínai Népköztársaság Tibeti autonóm tartományának, 1951 előtt pedig Tibetnek, mint önálló országnak volt a fővárosa, és a dalai láma hagyományos székhelye. A világ egyik legmagasabban fekvő városa 3650 méterrel a tengerszint felett terül el. Délután megtekintjük a Norbulingka palotát, mely a Dalai láma nyári rezidenciája volt.

Szállás: Lhasa (2 éj)

Ellátás: reggeli, vacsora

4.nap Lhasa

Reggeli után látogatás a Potala palotába. A Potala egykor a tibeti kormány székhelye és az ország vezetőjének, a Buddha reinkarnációjának tartott és ezért istenként tisztelt dalai lámának a rezidenciája volt. Egyszerre erőd, templom, kolostor és iskola, a régió politikai és vallási életének az epicentruma, valamint a tibeti művészet magas színvonalának csodálatos példája. E rendkívüli építmény köré az idők során számtalan legenda szövődött, amelyek kialakulásához hozzájárult a palota csodálatos fekvése és elzártsága. A program során felkeressük még a Jokhang templomot, mely a tibeti buddhisták egyik legfontosabb zarándokhelye. Utána szabadidő a kézműves piacon.

Szállás: Lhasa

Ellátás: reggeli, vacsora

5.nap Lhasa > Gyantse > Shigatse

Reggelit követően hosszú út áll előttünk: első állomásunk a Yamdrok-tó, mely egyike Tibet három szent tavának, majd Gyangtsébe érve megtekintjük a Khumbum sztúpát, melynek jelentése "Buddha százezer képe". A 34 méter magas építmény az egyetlen nepáli stílusú sztúpa Tibetben, 108 kis fülkájában különböző Buddha ábrázolások láthatók. Ezután látogatás a XIV. században épült Palkhor Chode kolostorban, amely a tibeti buddhizmus három különböző ágának ad otthont, ezzel is kifejezve a vallási toleranciát. Programunk után Shigatsébe utazunk, ahol az éjszakát töltjük.

Szállás: Shigatse (1 éj)

Ellátás: reggeli, vacsora

6.nap Shigatse > Lhasa

Ma megnézzük a Tashilumpho kolostort, melyet az első dalai láma építtetett, és a panchen lámák – a dalai láma után a legmagasabb rangú méltóság – székhelye volt. Egykor négyezer szerzetes lakta, és Tibet legcsodásabb építménye volt, a kínai kulturális forradalomban azonban az épületek kétharmadát lerombolták. A helyieknek mindezek ellenére sikerült néhány értékes kincset megmenteniük, és 1985-ben a tizedik panchen láma vezérletével megkezdődött a négy évet felölelő újjáépítés. Ma mintegy 800 szerzetes lakja a kolostort, a látogatók pedig kivételes műkincsekben gyönyörködhetnek. A legmagasabb épület a Maitreya Kápolna, amely egy óriási Maitreya Buddha szobrot őriz. A 26 méteres műalkotást 300 kiló arany és másfél tonna réz borítja. Délután visszatérünk Lhasába.

Szállás: Lhasa (1 éj)

Ellátás: reggeli, vacsora

7.nap Lhasa > Chengdu

Reggelit követően transzfer a repülőtérre, majd utazás közvetlen járáttal Chengduba. Érkezést követően transzfer a szállodába.

Szállás: Chengdu (1 éj)

Ellátás: reggeli, vacsora

8.nap Chengdu > Kathmandu

Reggel repülés Kathmanduba, majd félnapos városnézés a Kathmandu Durbar Square-ben, ahol templomok között sétálhatunk, melyek a XII – XVIII. század között épültek, és ahonnan a Malla és Shah királyok kormányozták a várost. Utána megtekintjük a hegy tetején álló Swayambhunath sztúpát, mely ugyancsak a buddhisták egyik fontos kegyhelye.

Szállás: Kathmandu (1 éj)

Ellátás: reggeli, vacsora

9.nap Kathmandu > Paro > Punakha

A reggeli órákban transzfer a reptérre, utazás Bhutánba. Ez a kis királyság a Himalája sokáig elzárt országa volt, ahová csak az utóbbi években engedik be a turistákat. Bhután a világ egyik legszebb országa, ahol a király szava szent és garancia a boldogságra; az uralkodó bölcsen egyenlőséget tesz a Nemzeti Össztermék, a GDP és a Nemzeti Összboldogság között. A gépünk Paróban landol, majd innen továbbutazunk Punakhába. Megnézzük Bhután egyik leghíresebb kolostorát, a Punakha dzongot, a férfi és női princípiumot szimbolizáló templomot, majd transzfer a szállodába.

Szállás: Punakha (1 éj)

Ellátás: reggeli, ebéd, vacsora

10.nap Punakha > Thimpu > Paro

Reggeli után Thimpuba utazunk, ahol városnézésünk során megtekintjük a harmadik bhutáni királynak épített Chorten-emlékművet, a világ legnagyobb Buddha szobrát (51,5 méter magas), a textil múzeumot és a híres postahivatalt. A városnézés után Paroba utazunk, ahol az éjszakát is töltjük.

Szállás: Paro (2 éj)

Ellátás: reggeli, ebéd, vacsora

11.nap Paro

Reggelit követően gyalogtúra Bhután egyik legfontosabb és leghíresebb kolostorába, a „Tigrisfészekbe”, mely egy meredek sziklafal oldalában, a Paro-völgy felett 900 m magasan épült. A legenda szerint Guru Rinpoche egy anyatigris hátán érkezett a Taktshang kolostorba, innen kapta a nevét. A kolostor fontos zarándokhely, minden bhutáni ellátogat ide legalább egyszer életében. A kolostort 1998-ban egy tűzvész elpusztította, de szerencsére helyreállították, és ma újra eredeti szépségében tündököl. Ebéd után megtekintjük a VII. századból származó Kyichu-templomot, amely egyike annak a három, tibetiek által épített templomnak, amely túlélte az évszázadok viharait.

Szállás: Paro

Ellátás: reggeli, ebéd, vacsora

12.nap Paro > Kathmandu

Reggel Kathmanduba repülünk, majd kirándulás a Pashupatinath-templomhoz. A Bagmati-folyó partján álló, pagoda stílusú Siva-templom a hinduk egyik legfontosabb kegyhelye, melyet gazdagon borít a fafaragás, kapui, és tetői arany-, és ezüstlemezekkel borítottak. A Kathmandu-völgy másik fontos látnivalója a buddhisták zarándokhelye, a Boudhanath sztúpa, mely a Tibetbe tartó ősi kereskedelmi útvonalon épült. 36 méteres magasságával nemcsak a völgy, hanem a világ egyik legnagyobb sztúpája. Este nepáli búcsúvacsora a Thamel-negyedben.

Szállás: Kathmandu (2 éj)

Ellátás: reggeli, vacsora

13.nap Kathmandu > Bhaktapur > Changunarayan > Kathmandu

A mai napunk első megállója Bhaktapur Durbar Square, a pagodakomplexum, melynek legismertebb látnivalója az 55 ablakos palota. Továbbutazunk Telkotba, ahonnan kb. 2 órás, kényelmes gyalogtúrával jutunk el Nepál legősibb templomához Changunarayanba. A Vishnunak szentelt hindu templom valószínűleg a IV. századból származik, és a templomból remek kilátás nyílik a Kathmandu-völgyre. A program után visszautazunk Kathmanduba.

Szállás: Kathmandu

Ellátás: reggeli, vacsora

14.nap Kathmandu > Doha > Budapest

Utazás Budapestre 1 dohai átszállással, érkezés a déli órákban.

Részvételi díjak	
Kétágyas szobában	1.269.000 Ft/fő
Egyágyas felár	249.000 Ft/fő

A részvételi díj minimum 15 fő esetén érvényes. 12 fő részvétele esetén + 90.000 Ft/fő felár!

A programban feltüntetett árak 1 USD = 380 FT árfolyamig érvényesek.

Menetrendváltozás esetén irodánk fenntartja a programmódosítás lehetőségét.

A részvételi díj tartalmazza
transzferek a körutazás alatt
12 éjszaka szállás a megadott hotelek kétágyas szobáiban
félpanziós ellátás (kivéve az érkezés és az indulás napján), Bhutánban teljes ellátás
Bhutáni vízum ügyintézésel
helyi idegenvezető
magyar nyelvű csoportkísérő, idegenvezető
belépők a programban meghirdetett látnivalókhoz

A részvételi díj nem tartalmazza	
Nemzetközi repülőjegy + illeték kb.	360.000 Ft/fő
Peking-Lhasa repülőjegy + illeték kb.	210.000 Ft/fő
Lhasa-Chengdu-Kathmandu repülőjegy + illeték kb.	215.000 Ft/fő
Kathmandu-Paro-Kathmandu repülőjegy + illeték kb.	220.000 Ft/fő
Tibeti vízum kb.	60.000 Ft/fő
Kínai vízum kb.	39.000 Ft/fő
Nepáli vízum (helyszínen) kb.	50 USD/fő
Utazás-és útlemondási biztosítás	
Személyes jellegű kiadások, borraavaló	

AlmaVía Travel

✦ 1138 Budapest, Észtergomi út 58.III/12. Hungary ✦

☎ +36 20 233 3461 ✉ info@almavia.hu 🌐 almavia.hu

✦ Engedélyszám U-001316 ✦ Adószám 23541412-2-42 ✦