



AlmaVía Travel  
*Utazások ízzel, lélekkel...*

## Tibet-Bhután-Nepál körutazás Himalájai Királyságok

2025. május 04 – 17.  
14 nap/12 éj



**1.nap Budapest > Dubai > Peking**

Utazás Budapestről egy átszállással Pekingbe.

**2.nap Peking**

Érkezés Pekingbe a délutáni órákban majd transzfer a szállodába.

Szállás: Peking (1 éj)

Ellátás: repülőről

**3.nap Peking > Lhasa**

Reggelit követően transzfer a pekingi repülőtérre majd utazás Lhasába, Tibetbe. Transzfer a szállodába, a szobák elfoglalása, majd rövid pihenés, akklimatizálódás. Lhasa, a Kínai Népköztársaság Tibeti autonóm tartományának, 1951 előtt pedig Tibetnek, mint önálló országnak volt a fővárosa, és a dalai láma hagyományos székhelye. A világ egyik legmagasabban fekvő városa 3650 méterrel a tengerszint felett terül el.

Szállás: Lhasa (2 éj)

Ellátás: reggeli, vacsora

**4.nap Lhasa**

Reggeli után látogatás a Potala palotába. A Potala egykor a tibeti kormány székhelye és az ország vezetőjének, a Buddha reinkarnációjának tartott és ezért istenként tisztelt dalai lámának a rezidenciája volt. Egyszerre erőd, templom, kolostor és iskola, a régió politikai és vallási életének az epicentruma, valamint a tibeti művészet magas színvonalának csodálatos példája. E rendkívüli építmény köré az idők során számtalan legenda szövődött, amelyek kialakulásához hozzájárult a palota csodálatos fekvése és elzártsága. Ezt követően ellátogatunk a Norbulingka palotához, amely 1755-ben épült és ez volt a Dalai Láma nyári palotája a száműzetést megelőzően. Különösen figyelemre méltó a palota kertje, amely közel 90 hold területet ölel fel. A program során felkeressük még a Jokhang templomot, mely a tibeti buddhisták egyik legfontosabb zarándokhelye. Utána szabadidő a kézműves piacon.

Szállás: Lhasa

Ellátás: reggeli, vacsora

**5.nap Lhasa > Gyantse > Shigatse**

Reggelit követően hosszú út áll előttünk: első állomásunk a Yamdrok-tó, mely egyike Tibet három szent tavának, majd Gyantsebe érve megtekintjük a Khumbum sztúpát, melynek jelentése "Buddha százezer képe". A 34 méter magas építmény az egyetlen nepáli stílusú sztúpa Tibetben, 108 kis fülkájában különböző Buddha ábrázolások láthatók. Ezután látogatás a XIV. században épült Palkhor Chode kolostorban, amely a tibeti buddhizmus három különböző ágának ad otthont, ezzel is kifejezve a vallási toleranciát. Programunk után Shigatsebe utazunk, ahol az éjszakát töltjük.

Szállás: Shigatse (1 éj)

Ellátás: reggeli, vacsora

**6.nap** Shigatse > Lhasa

Ma megnézzük a Tashilumpho kolostort, melyet az első dalai láma építtetett, és a panchen lámák – a dalai láma után a legmagasabb rangú méltóság – székhelye volt. Egykor négyezer szerzetes lakta, és Tibet legcsodásabb építménye volt, a kínai kulturális forradalomban azonban az épületek kétharmadát lerombolták. A helyieknek mindezek ellenére sikerült néhány értékes kincset megmenteniük, és 1985-ben a tizedik panchen láma vezérletével megkezdődött a négy évet felölelő újjáépítés. Ma mintegy 800 szerzetes lakja a kolostort, a látogatók pedig kivételes műkincsekben gyönyörködhetnek. A legmagasabb épület a Maitreya Kápolna, amely egy óriási Maitreya Buddha szobrot őriz. A 26 méteres műalkotást 300 kiló arany és másfél tonna réz borítja. Délután visszatérünk Lhasába.

Szállás: Lhasa (1 éj)

Ellátás: reggeli, vacsora

**7.nap** Lhasa > Chengdu

Reggelit követően transzfer a repülőtérre, majd utazás közvetlen járáttal Chengduba. Érkezést követően transzfer a szállodába.

Szállás: Chengdu (1 éj)

Ellátás: reggeli, vacsora

**8.nap** Chengdu > Kathmandu

Reggel repülés Kathmanduba, Nepál csaknem egymillió lakosú fővárosába. Nepál sosem volt gyarmati sorban, de az Indiából érkezett brit befolyás hatását számtalan helyen lehet tetten érni. A lakosság többsége a hindu vallást követi, de jelentős buddhista kisebbség is él az országban, ahol a legenda szerint maga Buddha is született. Érkezés után félnapos városnézésünk során megismerkedünk a Kathmandu Durbar Square azon templomaival, melyek átvészelték a pár évvel ezelőtti földrengést, melyek a XII – XVIII. század között épültek, és ahonnan a Malla és Shah királyok kormányozták a várost. Utána megtekintjük a hegy tetején álló Swayambhunath sztúpát, mely ugyancsak a buddhisták egyik fontos kegyhelye.

Szállás: Kathmandu (1 éj)

Ellátás: reggeli, vacsora

**9.nap** Kathmandu > Paro > Punakha

A reggeli órákban transzfer a reptérre, utazás Bhutánba. Ez a kis királyság a Himalája sokáig elzárt országa volt, ahová csak az utóbbi években engedik be a turistákat. Bhután a világ egyik legszebb országa, ahol a király szava szent és garancia a boldogságra; az uralkodó bölcsen egyenlőséget tesz a Nemzeti Össztermék, a GDP és a Nemzeti Összboldogság között. A gépünk Paróban landol, majd innen továbbutazunk Punakhába. Megnézzük Bhután egyik leghíresebb kolostorát, a Punakha dzongot, a férfi és női princípiumot szimbolizáló templomot, majd transzfer a szállodába.

Szállás: Punakha (1 éj)

Ellátás: reggeli, ebéd, vacsora

**10.nap Punakha > Thimpu > Paro**

Reggeli után Thimpuba utazunk, ahol városnézésünk során megtekintjük a harmadik bhutáni királynak épített Chorten-emlékművet, a világ legnagyobb Buddha szobrát (51,5 méter magas), a textil múzeumot és a híres postahivatalt. A városnézés után Paroba utazunk, ahol az éjszakát is töltjük.

Szállás: Paro (2 éj)

Ellátás: reggeli, ebéd, vacsora

**11.nap Paro**

Reggelit követően gyalogtúra Bhután egyik legfontosabb és leghíresebb kolostorába, a „Tigrisfészekbe”, mely egy meredek sziklafal oldalában, a Paro-völgy felett 900 m magasan épült. A legenda szerint Guru Rinpoche egy anyatigris hátán érkezett a Taktshang kolostorba, innen kapta a nevét. A kolostor fontos zarándokhely, minden bhutáni ellátogat ide legalább egyszer életében. A kolostort 1998-ban egy tűzvész elpusztította, de szerencsére helyreállították, és ma újra eredeti szépségében tündököl. Ebéd után megtekintjük a VII. századból származó Kyichu-templomot, amely egyike annak a három, tibetiek által épített templomnak, amely túlélte az évszázadok viharait.

Szállás: Paro

Ellátás: reggeli, ebéd, vacsora

**12.nap Paro > Kathmandu**

Reggel Kathmanduba repülünk, majd kirándulás a Pashupatinath-templomhoz. A Bagmati-folyó partján álló, pagoda stílusú Siva-templom a hinduk egyik legfontosabb kegyhelye, melyet gazdagon borít a fafaragás, kapui, és tetői arany-, és ezüstlemezekkel borítottak. A Kathmandu-völgy másik fontos látnivalója a buddhisták zarándokhelye, a Boudhanath sztúpa, mely a Tibetbe tartó ősi kereskedelmi útvonalon épült. 36 méteres magasságával nemcsak a völgy, hanem a világ egyik legnagyobb sztúpája. Este nepáli búcsúvacsora a Thamel-negyedben.

Szállás: Kathmandu (2 éj)

Ellátás: reggeli, vacsora

**13.nap Kathmandu > Bhaktapur > Kathmandu**

A mai napunk első megállója Bhaktapur Durbar Square, a pagodakomplexum, melynek legismertebb látnivalója az 55 ablakos palota. Ezt követően kirándulást teszünk Nepál egyik legszebb királyi városába, Patanba, mely a Newari építészet egyik fellelvára. Krishna templom, Arany templom és a múzeumként működő királyi palota a kirándulásunk főbb állomásai. A program után visszautazunk Kathmanduba.

Szállás: Kathmandu

Ellátás: reggeli, vacsora

**14.nap Kathmandu > Dubai > Budapest**

Utazás Budapestre dubai átszállással, érkezés a délutáni órákban.

| <b>Részvételi díjak</b>  |                        |
|--------------------------|------------------------|
| <b>Kétágyas szobában</b> | <b>1.299.000 Ft/fő</b> |
| <b>Egyágyas felár</b>    | <b>255.000 Ft/fő</b>   |

A részvételi díj minimum 15 fő esetén érvényes. Kevesebb résztvevő esetén felár fizetendő!

A programban feltüntetett árak 1 USD = 380 FT árfolyamig érvényesek.

Menetrendváltozás esetén irodánk fenntartja a programmódosítás lehetőségét.

| <b>A részvételi díj tartalmazza</b>   |
|---|
| transzferok a körutazás alatt   |
| 12 éjszaka szállás a megadott hotelek kétágyas szobáiban                              |
| félpanziós ellátás (kivéve az érkezés és az indulás napján), Bhutánban teljes ellátás |
| Bhutáni vízum ügyintézésel  |
| helyi idegenvezető  |
| magyar nyelvű csoportkísérő, idegenvezető   |
| belépők a programban meghirdetett látnivalókhoz                                       |

| <b>A részvételi díj nem tartalmazza</b>           |               |
|---|---------------|
| Nemzetközi repülőjegy + illeték kb.               | 470.000 Ft/fő |
| Peking-Lhasa repülőjegy + illeték kb.             | 210.000 Ft/fő |
| Lhasa-Chengdu-Kathmandu repülőjegy + illeték kb.  | 215.000 Ft/fő |
| Kathmandu-Paro-Kathmandu repülőjegy + illeték kb. | 220.000 Ft/fő |
| Tibeti beutazási engedély                         | 30.000 Ft/fő  |
| Nepáli vízum (helyszínen) kb.                     | 50 USD/fő     |
| Utas-és útlemondási biztosítás                    |               |
| Személyes jellegű kiadások, borraavaló            |               |

## AlmaVía Travel

✦ 1138 Budapest, Esztergomi út 58.III/12. Hungary ✦

☎ +36 20 233 3461 ✉ info@almavia.hu 🌐 almavia.hu

✦ Engedélyszám U-001316 ✦ Adószám 23541412-2-42 ✦