



## Közép-Amerika

Guatemala-Honduras-El Salvador-Nicaragua-Panama

2018. október 21 – november 7.

18 nap/16 éj



### **1.nap** Budapest > Guatemalaváros > Antigua

Elutazás menetrend szerinti járáttal, átszállással Közép-Amerikába. Guatemalába érkezés után a koloniál kisvárosba, a hangulatos Antiguába megyünk, ahol az éjszakát töltjük.

Szállás: Antigua (1 éj)

### **2.nap** Chichicastenango > Atitlán-tó

Reggel indulás Chichicastenango színpompás indián piacára, mely Guatemala egyik legnagyobb látványossága. Körbejárjuk a piacot, bemegyünk a zöldség- és gyümölcsárusok közé, majd megnézzük a Santo Tomás templomot, ahol a vallási szinkretizmus jegyében láthatjuk a maja-quiche indiánok pogány rituáléit is. A Santo Tomás templom arról is híressé vált, hogy itt találták meg a maják szent könyvének, a Popol Vuhnak is az egyik példányát. Programunk után továbbutazunk a mesés Atitlán-tóhoz.

Szállás: Atitlán (1 éj)

### **3.nap** Atitlán-tó > Antigua

A mai nap bejárjuk kishajóval az Atitlán-tavat, ahonnan fantasztikus fotókat készíthetünk az Atitlán, San Pedro és Tolimán vulkánokról. Az Atitlán-tó 1560 méterrel található a tengerszint felett, az ország 2. legnagyobb tava: 18 km hosszú, legnagyobb szélessége 10 km, és több mint 300 méter mély. Hajózásunk közben több ízben is kiszállunk, hogy megismerhessük a környék ősi indián falvait. Egész Közép-Amerikában Guatemala, azon belül is az Atitlán-tó környéke az a hely, ahol az őslakosok leginkább megtartották a hagyományait. Ez nem skanzen, hanem a valóság! Meglátogatunk egy szövőműhelyt, és Santiago de Atitlán híres templomát, majd egy rövid szabadidő keretében lehetőség van vásárlásra is. Hajós programunk után visszatérünk Antiguába.

Szállás: Antigua (1 éj)

#### **4.nap** Antigua > Flores

Reggeli után a világörökségek körébe tartozó, barokk jellegű kisvárossal, Antiguával ismerkedünk. A város egykoron Guatemala harmadik fővárosa volt, s történelme során az 1773-as vulkánkitörésig a Guatemalai Alkiralyság központjaként jegyezték. Sétálunk a város főterén, megnézzük a San José Katedrális, a Kapucinus templomot, a Jáde Múzeumot és régi udvarházakat. Antigua két vulkán ölelésében fekszik, a város híres főutcájában járva elkészíthetjük a jellegzetes fotót az Agua vulkán, kis szerencsével este pedig láthatjuk a Fuego vulkánon izzó lávát is. Délután elutazunk Guatemalavárosba, onnan pedig repülünk Floresbe.

Szállás: Flores (2 éj)

#### **5.nap** Tikal

Mai napunk a Világörökséghez tartozó Tikal romterületén telik, a Jaguár-templom, piramisok és egyéb műemlékek között. Tikal – a hangok helye – a legnagyobb volt a maják által alapított városok közül. A maja birodalom volt Mezo-Amerika legfejlettebb és leghosszabban tartó civilizációja, melyben az egyes városállamok önállóan, vagy laza szövetségben léteztek. A mai Guatemala, Honduras, Salvador és Mexikó déli részén építették az első városaik. Tikal romjai mélyen az őserdőben találhatóak, ceibák és mahagónik jellemzik a tájat; tukánok, jaguárok, koatik, agutik, bögőmajmok és pókmajmok élnek errefelé. Tikal virágkorát a III-IX. század között élte, és népessége egykoron meghaladta a százezer főt. Műemlékeinek csak töredékét tárták fel eddig a régészek.

Szállás: Flores

#### **6.nap** Tikal > Quirigua > Copán

Reggeli után utazás busszal Hondurasba, Copánba. Hosszú út áll előttünk, bár a látnivalók kárpótolnak bennünket! Délutáni megállónk Quiriguá romvárosa lesz, mely az egykori maja civilizáció déli részének egyik jelentős városa volt. Romterülete a mai Guatemala keleti részén, Izabal megyében, a hondurasi határ közelében elterülő Quirigua Nemzeti Park területén, a Motagua folyó alsó részének északi partján áll. A monumentális épületegyüttes piramisok, teraszok és lépcsők összetett rendszeréből áll. 1981 óta az Unesco kulturális világörökségnek része. A ma látható legszebb műemlékek a 8. századból valók, köztük sztélék, amelyek feliratai fontos információkat hordoznak a maja történelemmel, benne politikai és katonai eseményekkel, valamint az időszámítással kapcsolatban. A legnagyobb sztélé az úgynevezett E sztélé a maja kor legnagyobb fejtett kőtömbje, magassága több mint tíz méter, súlya eléri a hatvan tonnát.

Szállás: Copán (1 éj)

#### **7.nap** Joya de Cerén > San Salvador

Reggeli után megismerkedünk Copánnal, mely a klasszikus maja korszak egyik jelentős városa volt, más virágkora Kr.u. 600 és 800 közé tehető. Jellegzetessége az egymásba épült piramisok, templomok, teraszok valamint két udvar, amelyek különböző szinten épültek és lépcső köti össze őket. Két, majdnem párhuzamos sorban szinte teljes szobor formájú, leggyakrabban zöld tufakőből készült sztéléket láthatunk, előttük szintén szobor formájú oltárokkal. A város 15. uralkodójának idejében épült az ún. hieroglifalépcső, amely több mint 2200 hieroglifát tartalmaz és a város akkor 300 éves történetét beszéli el. Programunk után El Salvadorba indulunk: első utunk Közép-Amerika Pompeiébe visz, ahol egy vulkánkitörés betemetett egy egész falut, és így megnézhetjük, hogyan éltek a lakosai mintegy 1400 évvel ezelőtt.

Szállás: San Salvador (1 éj)

**8.nap San Salvador > Managua**

Reggeli megismerkedünk San Salvador nevezetességeivel. A főváros az ország belsejét kitöltő széles fennsík, a Meseta Central középső részén fekszik egy hegyektől övezett medencében, a Río Acelhuate völgyében. Északnyugaton a San Salvador-vulkán kettős kúpja, az 1959 méter magas, kihűlt El Picacho és a szunnyadó, de még aktív, 1893 méter magasságú El Boquero magasodik a város fölé, míg dél felől valamivel alacsonyabb erdős hegyek határolják, és régi vulkánok maradványai zárják el a Csendes-óceánól. Városnézésünk során felkeressük a Kormányzati negyedet, a Katedrális, a Rosario-templomot, az Archeológiai Múzeumot és az 1000 méter magasan található Planes de renderos kilátót is. Ezután a repülőtérre megyünk, hogy Managuába induljunk.

Szállás: Managua (2 éj)

**9.nap León**

Nicaragua Magyarországnál másfélszer nagyobb ország, a közép-amerikai kontinenshídon. Elnevezésében egy Nicarao nevű indián törzsfőnök emlékét őrzi. Az egykori spanyol gyarmat 1821-ben nyerte el függetlenségét. Területének nagy részét a Kordillerák vulkanikus láncai uralják. Ma Leónba utazunk, mely virágzó egyetemi város, és nemcsak Nicaragua egyik legrégebbi városa, hanem az ország politikai és szellemi központja is egyben. A Momotombo vulkán kitörésének következtében 1610-ben a várost új, mai helyére, a Subtiava nevű indián falu közelébe költöztették. Sétálva, gyalogosan fedezzük fel a város főterét, Havannára emlékeztető utcácskáit és a Katedrális. Egyetemét 1813-ban alapították, ezzel az ország szellemi központjává vált. Nicaragua mai fővárosával, Managuával egészen annak fővárossá nyilvánításáig versengett a vezető szerepért. A programunk után visszatérünk Managuába.

Szállás: Managua

**10.nap Managua > Granada**

Ma délelőtt megismerkedünk Managua nevezetességeivel. Az ország fővárosa 1858 előtt León volt, Managua ekkor még kis falu volt, még az 1846-os függetlenség kikiáltása táján is. 1858-ban azonban Managua lett az ország új fővárosa, s ettől kezdve gyors fejlődésnek indult. Felmegyünk a kilátódombra, ahol egykor a Somoza diktátorok rezidenciája állt, majd megnézzük a Főteret, ahol az egykori Katedrális és Kongresszusi Palota látható. A Belvárosban nagy károkat okozott az 1972-es földrengés, az egykori elegáns épületek helyére modern stílusú lakóházak kerültek. Sétánk után Granadába tartunk, de előtte még hajózáunk a Nicaragua-tavon, melyben több száz kis sziget található. Ezután érkezünk meg Granadába, mely Nicaragua legrégebbi koloniális városa, ahol gyalogosan és hangulatos fiákereken járjuk be az Óvárost, és megnézzük a San Francisco kolostort, a Casa de los Leonest, valamint a Katedrális.

Szállás: Granada (1 éj)

**11.nap Granada > San José**

Ma elköszönünk Nicaraguától, és Costa Ricába indulunk. (390 km) A Karib-tenger és a Csendes-óceán ölelésében található ország magja egy 1500 méter magas fennsík, melyet a Kordillerák vulkánokkal tűzdelt láncai fognak közre. Keleti partjait Kolumbusz 1502-ben fedezte fel. A nyugati partoknál 1519-ben járt először spanyol hajós, míg a belső magasföldet csak 1561-ben sikerült meghódítani. A spanyol gyarmati időkben a közlekedési nehézségek miatti viszonylagos elszigeteltségben a spanyol koronától való függés aránylag laza volt. Míg a többi spanyol gyarmat telepesei indiánokat dolgoztattak földjeiken, Costa Ricában kénytelenek voltak maguk megművelni azt. Így Costa Rica fejlődése különbözött szomszédaitól, és nem is alakultak ki oly mértékű társadalmi egyenlőtlenségek, mint a pld. Guatemalában. Mára Costa Rica az egyik legélhetőbb hely lett a világon, Közép-Amerika Svájcának is nevezik. Határátlépés, majd délután megérkezünk San Joséba, az ország fővárosába.

Szállás: San José (3 éj)

### **12.nap** Poás Vulkan Nemzeti Park > La Paz vízesések

Mozgalmas nap vár ránk, csodálatos természeti környezetben! Reggeli után kezdjük és délutánig tart a programunk, miközben páratlan látványokban és élményekben lesz részünk! Mindenekelőtt felkapaszkodunk egy máig aktív tűzhányó, a Poás kráterén (nem gyalog, hanem autóval), ahonnan bele is látunk a Föld fortyogó gyomrába. Ez a háromkráteres közép-amerikai vulkán a világ leghatalmasabb gejzírje; ma már csak egyikük működik. A Costa Rica-i Poás vulkán 1910-ben vált híressé, amikor 6,4 km magas gőzszlopot lövellt az ég felé, és ezzel elnyerte a világ legnagyobb gejzírje címet. Azóta többször is előfordult, hogy 300 m magasra tört fel belőle a forrásban lévő víz. A vulkán után a La Paz-vízesések következnek; ennél őserdei ösvényeken járunk, jobbról-balról zuhatagok között. A természeti látványok után visszatérünk San Joséba, majd megismerkedünk a főváros nevezetességeivel.

Szállás: San José

### **13.nap** Braulio Carrillo Nemzeti Park > Sarapiquí

Reggeli után a fővárostól 23 km-re fekvő, szintén trópusi esőerdővel borított, 47.500 hektár kiterjedésű Braulio Carrillo Nemzeti Parkba utazunk. A lombkorona-szint felett vezetett, nyitott gondolás drótkötélpályán haladva élvezzük a tájat, a vadon lüktetését. A parkban tett séta során megfigyeljük a különleges növény- és állatfajokat, majd hajózunk a Sarapiquí-folyón, a leguánok, kajmánok, denevérek és különféle madarak birodalmában. Costa Ricát példamutató természetvédelem jellemzi, számtalan nemzeti parkját az ökoturizmus jegyében üzemelteti.

Szállás: San José

### **14.nap** San José > Panamaváros

Reggeli után elrepülünk Panamavárosba. A várost 1519-ben alapította Pedro Arias de Ávila. A város a Peruból irányuló kereskedelem egy tranzitállomása lett. 1671-ben Henry Morgan a kalózaival megtámadta és kifosztotta a várost, mely ezután egy tűzvészben teljesen elpusztult. 1673-ban építették újjá az eredeti várostól 5 mérföldre délnyugatra. A 19. század közepén vasutat építettek Panamában, mely fellendítette a gazdaságot, melyet betetőzött a csatorna építése. Érkezés után már elkezdünk ismerkedni a történelmi múltú város nevezetességeivel: Ó-Panama, koloniális városrész, katedrális, Új-Panama: Balboa szobra, közigazgatási épületek, Főtér. Délután kirándulunk a Csatornánál és a környékén: mindenekelőtt a Csatorna-övezet, azaz a zsilipes átkelés megtekintése a Miraflores-gátnál. Rabul ejtő látvány, amint az óriási hajók elhelyezkednek a keskeny csatornában, s föl-le lifteznek a vízszintingadozások alatt.

Szállás: Panama City (3 éj)

### **15.nap** Gatún-tó > Embera indiánok

Délelőtt kirándulás a Gatún-tóhoz, mely a Panama-csatorna zsiliprendszerét táplálja. A tó híres gránitalapú természetes szűkülete a Culebra, mely a tapasztalt hajósoknak is kihívást jelent. A Gatún-tó tulajdonképpen a Chagres folyó felduzzasztott vize, mely a Panama-csatorna jelentős részét képezi. A tó mintegy hét év alatt töltődött föl, ezzel a világ egyik legnagyobb, ember által készített tava lett. Motorcsónakkal túrát teszünk a tavon, meglátogatunk több szigetet is, ahol majmokat fotózhatunk. A nap hátralevő részében csónakba ülünk, és felkeressük a Chagres folyón az embera indiánokat. Délután visszatérés Panamavárosba.

Szállás: Panama City

**16.nap Portobelo**

A mai napon Portobeloba kirándulunk, melynek öblét Kolumbusz Kristóf fedezte fel. A város hosszú időn keresztül az Új Világ egyik legfontosabb kikötője volt, melyen áthaladtak a kincsekkel megrakott spanyol gályák. A főleg Peruból származó aranyat a Camino de las Cruces és a Camino Real útvonalakon juttatták el a kikötőbe. A sorozatos kalóztámadásoknak köszönhetően több erődöt is építettek a városkában. A gyönyörű öböl partján fekvő Portobelo ma már csak egy kis falu, mely erődjein túl híres a sokszor 40 napig is eltartó ünnepeiről, színes folklórjáról. Programunk után visszatérünk Panamavárosba.

Szállás: Panama City

**17.nap Panamaváros**

Transzfer a repülőtérre, repülés egy átszállással Európába.

**18.nap Budapest**

Érkezés Budapestre a délutáni órákban.

<b>Részvételi díj *</b>	<b>795.000 Ft/fő</b>
<b>Egyágyas felár</b>	<b>229.000 Ft/fő</b>

\*A részvételi díj minimum 16 fő esetén érvényes.

\*A programban feltüntetett árak 1 USD = 275 FT árfolyamig érvényesek

<b>A részvételi díj tartalmazza</b>	
transzferek, buszok a körutazás során	
elhelyezés 3-4* szállodákban, reggelivel	
repülőjegy Tikalba	
belépők a programban meghirdetett látnivalókhoz	
magyar nyelvű idegenvezető, csoportkísérő	

<b>A részvételi díj nem tartalmazza/fő</b>	
nemzetközi repülőjegy+illeték	kb.420.000 Ft
kilépési illetékek a határokon	kb.70 Usd
félpanzió	kb.10-15 Usd/főétkezés
storno biztosítás, BBP	
egyéni kiadások, borralaló	

## AlmaVía Travel

1137 Budapest, Radnóti u. 2. Hungary ✪ Tel: (+36 1) 255 2212

E-mail: info@almavia.hu ✪ Web: www.almavia.hu

Engedélyszám: U-001316 ✪ Adószám: 23541412-2-41