



GABON - SAO TOMÉ - ANGOLA

körutazás

2026. szeptember 17- október 1.
(15 nap/ 14 éjszaka)



1. nap (szeptember 17.) Budapest > Isztambul > Libreville

Találkozás a Liszt Ferenc repülőtéren. Utazás Budapestről isztambuli átszállással Libreville-be, Gabon fővárosába. A késő esti érkezés után fogadás a repülőtéren, majd transzfer a szállodába.

Szállás: Libreville (2 éjszaka)

2. nap (szeptember 18.) Libreville > Akanda Nemzeti Park > Libreville

Reggeli után indulás Libreville-ből az Akanda Nemzeti Parkba, amely Gabon egyik legjelentősebb védett természeti területe. A park különleges mangroveerdőiről, lagúnáiról és gazdag biodiverzitásáról ismert, és kiváló lehetőséget nyújt Gabon egyedülálló természeti környezetének megismerésére. (Ebben a parkban és a szomszédos Pongarában található Afrika védett mangrove erdőinek egy része, és az európai tél előtt többek között ide repülnek vissza a költöző madarak.) A kirándulás során csónakkal járjuk be a lagúnák különleges világát, miközben lehetőség nyílik a térségre jellemző növény- és állatfajok megfigyelésére, kiemelten a gazdag madárvilágra. A programot egy rövid ismertető egészíti ki, amely betekintést nyújt a nemzeti park

természetvédelmi és ökológiai szerepébe. A program során ebéd a vízen ringatózó hajón, ezt követően pedig lehetőség nyílik a park további felfedezésére vagy a természetben való pihenésre. Estére visszatérünk Libreville-be.

Libreville Gabon kb. 900 000 lakost számláló fővárosa és egyben legnagyobb városa. Az Atlanti-óceán partján helyezkedik el, modern infrastruktúrával rendelkezik. A város gazdasági, politikai és kulturális központ, és itt található a legtöbb kormányzati hivatalok és intézmények. Polgárai franciául beszélnek.

Szállás: Libreville

3.nap (szeptember 19.) Libreville > Lambaréné

Reggeli után délnek indulunk, abba a gaboni városba, amely Dr Albert Sczweitzer Nobel-díjas orvos-organaművész-teológus (1875-1965) őserdei kórháza révén vált világhírűvé. 1913-ban, a városközponttól 6 km-re, az Ogooué-folyó mellett szerény méretű dombok között alapították az egészségügyi intézményt, melyben alapvetően sebészeti, fogászati, nőgyógyászati, gyermekgyógyászati, pszichiátriai és természetesen belgyógyászati esetek ellátására rendezkedtek be. Laboratóriumában néhány trópusi betegséget – malária, sárgaláz, álomkór – kutatnak, s a komplexumon közelében leproszórium működik. A híres orvos sírja a kórház kertjében megtekinthető.

Schweitzer világnézete az élet tiszteletén alapult. Nézete szerint a nyugati civilizáció hanyatlóban van, mivel fokozatosan elhagyja etikai alapját – az élet igenlését. Szilárd meggyőződése volt, hogy az élet tisztelete a legmagasabb rendű alapelv, ezzel bevallottan ugyanazt az irányzatot képviselte, mint Lev Nyikolajevics Tolsztoj és Mahatma Gandhi. Néhányan Assisi Szent Ferenchez hasonlították, ami ellen nem tiltakozott.

Szállás: Lambaréné (2 éjszaka)

4.nap (szeptember 20.) Lambaréné > Fougamou > Lambaréné

Ha Lambarénéből déli irányba haladunk a négyezres Fougamou városka felé, elérjük az ország középső részében eredő Ngounié folyót. Ez a Tsamba-Magotsi közigazgatási terület, ahol egykoron a XIX. századig rabszolgapiac is működött. A környéken leginkább olajpalmát és kakaót termesztnek. Igazi buja afrikai esőerdő borítja a tájat, amelyet itt-ott gránitos-gneiszes kőtömbök tesznek változatossá. Errefelé más turistával nemigen találkozik az ember, legfeljebb azokkal, akik szintén a Fougamou-tól 5 km-re található 10-12 m magas Empress Eugénie (vagy más néven Samba) vízeséshez tévednek. Estére visszatérünk Lambarénébe.

A vízesés névadója Eugenia de Montijo spanyol nemesasszony, aki III. Napoléon Bonaparte feleségeként 1853 januárjától a monarchia 1870 szeptemberében való megszűnéséig a franciák császárnéja volt.

Szállás: Lambaréné

5.nap (szeptember 21.) Lambaréné > Libreville

A mai nap visszatérünk a fővárosba. Az út mintegy 5-6 órát vesz igénybe. Érkezés után rövid városnézést tartunk Libreville-ben. Mielőtt 1839-ben a franciák elfoglalták a területet, a Komo-folyó torkolatvidékén a pongwe törzs tagjai éltek. Amit megnézünk: Kormányzati negyed, Szt. Mihály fatemploma, a nagymecset valamint a Szt. Mária katedrális. A túra utolsó állomásaként a Marche

du Mont-Bouet-t piacot keressük fel, amely a főváros talán legismertebb piaca. Itt szinte mindent árulnak az élelmiszerektől a kézművesipari termékekig bezárólag.

A libreville-i marché Mont-Bouët Gabon legnagyobb piaca, ahol több száz bódé gyümölcsöt, zöldséget, húst, baromfit, szövetet, ruházatot, ékszereket, háztartási cikkeket és számos egyéb árut árul. A piac szűk folyosóin könnyen el lehet tévedni...

Szállás: Libreville (1 éjszaka)

6.nap (szeptember 22.) Libreville > Sao Tomé

Kényelmesen megreggelizünk majd transzfer a repülőtérre, ahonnan egy másik országba, Sao Tomé és Príncipebe repülünk. A légitársaság a mintegy két Budapestnyi méretű, 964 km²-es kiterjedésű Sao Tomé szigetén található, csak úgy, mint az ország hasonló nevű fővárosa. Érkezés után fogadnak minket a repülőtéren, majd onnan a tengerparti szálláshelyünkre hajtunk.

Területét tekintve Sao Tomé és Príncipe Afrika második legkisebb országa (1001 km²), lakossága mintegy 160 ezer fő. A vulkáni eredetű, bazaltkőzet borította szigetek éghajlata trópusi. A nagy területen fennmaradt esőerdők számos endemikus, csak itt honos növény- és állatfajnak adnak otthont.

Szállás: Sao Tomé (6 éjszaka)

7.nap (szeptember 23.) Sao Tomé > városnézés

A délelőtt folyamán Sao Toméval, a szigetország hasonló nevű fővárosával ismerkedünk. Amiket megnézünk: Szent Sebestyén erőd, amely ma a Nemzeti Múzeum is egyben, aztán a Miasszonyunk Székesegyház, Elnöki Palota (Palacio Presidencial) - amely a XIX. század közepén épült (fotózni nem szabad!) -, majd ezeket követően a sétálunk az Ana Chaves-öböl promenádján. A városnézést a Mercado Municipal (városi piac) meglátogatásával zárjuk, majd megismerkedünk a vaníliakészítés hagyományos és modern módszereivel.

São Tomé városa 1485-ben alakult gyarmati településként, amikor a portugálok felfedezték a szigetet. A település azóta is jelentős szerepet játszik a cukor- és kakaókereskedelemben, mivel a sziget gazdag földjein számos ültetvény található.

Szállás: Sao Tomé

8.nap (szeptember 24.) São Tomé északi szigettúra

Reggeli után indulás São Tomé északi partja felé, ahol a nap folyamán a sziget legszebb természeti látnivalóit, történelmi helyszíneit és helyi kultúráját ismerhetjük meg. Az út mentén buja, trópusi táj tárul elénk, pálmafákkal és évszázados baobabfákkal, valamint kakaóültetvényekkel, amelyek a sziget egyik legfontosabb gazdasági múltjára emlékeztetnek. Az első megálló a történelmi jelentőségű Agostinho Neto ültetvény, amely egykor São Tomé egyik legfontosabb kakaótermelő központja volt. Itt megtekinthetjük a monumentális kórházépületet, a Nevski perspektíva sugárutat, valamint az egykori vasút nyomait, amelyek a sziget gazdag múltját idézik. A program Morro Peixe halászfaluban folytatódik, ahol betekintést nyerhetünk a helyiek mindennapi életébe. Lehetőség nyílik a tengeri teknősök keltetőközpontjának meglátogatására. Ezt követően szabadidő a festői Blue Lagoon partján, ahol nyugodt, türkizkék víz várja a fürdőzni vágyókat, illetve pihenés a homokos Tamarindos Beach-en. Délután továbbhaladunk a kakaófákkal szegélyezett utakon, ahol színes kakaótermékek díszítik a tájat. A kirándulás egyik különleges pontja az úgynevezett „végtelen út”, amely festői panorámát kínál, majd elérjük a Santa Catarina alagutat, ahol egy sziklába vésett

titokzatos indiai alak kelti fel az utazók figyelmét. A szigettúra a késő délutáni órákban ér véget, ezt követően transzfer a szállodába.

A baobab fák több afrikai népnél szentnek számítanak. Több fajuk ismert, de leginkább két dologról híresek: 1. hogy rengeteg vizet tudnak raktározni és 2. olyanok, mintha a gyökérzetük lenne felül.

Szállás: Sao Tomé

9.nap (szeptember 25.) Sao Tomé > Rolas-sziget

Reggeli után indulás a fővárosból Porto Alegre felé, a sziget egyik legszebb tája mentén. Útközben megcsodálhatjuk a drámai „Pokol Száját” és a monumentális Nagy Kutya-csúcsot, majd rövid kávészünet következik a Roça São João das Angolares ültetvényen, ahol a helyi kávékultúrával ismerkedhetünk. Innen folytatódik az utazás Porto Alegre kikötőjébe, ahonnan rövid hajóút vezet Rolas-szigetre, amelyet Turtledove Islandként is ismernek. A mindössze 2,5 km²-es sziget barátságos vendéglátással és kiterjedt kókuszligetekkel várja a látogatókat. Meglátogathatjuk az Egyenlítő és a nulladik hosszúsági fok találkozásának híres pontját, amely a sziget egyik legismertebb látványossága. Ezután felfedezhetjük a sziget tengerpartjait: közvetlenül a Coffee Beach felé indulhatunk, vagy rövid túrát tehetünk a híres Bateria Beachhez. Csodálhatjuk a természetes gejzirt, gyönyörködhetünk a lélegzetelállító kilátásban, és ha az idő engedi, frissítő fürdőt vehetünk a kristálytisza vízben. A sziget felfedezése közben illatos kókuszligetek között sétálhatunk, miközben különleges növényekkel találkozunk, mint a tetoválólevél, az esküvői fa és a fogkefafa. A Rolas-sziget növényvilága nemcsak szépséget, hanem betekintést is nyújt São Tomé egyedülálló ökoszisztémájába. Az ebéd a Coffee Beach-en kerül felszolgálatra, ahol a helyi halászok által frissen fogott halat grillezve kínálják. Miközben élvezzük a nyugodt tengerparti légkört, a sziget békés varázsában lazíthatunk, és megkóstolhatjuk az autentikus helyi ízeket. A program után transzfer a szállodába.

Szállás: Sao tomé

10-11.nap (szeptember 26-27.) Sao Tomé

Kétnapnyi szabadidő, hogy kicsit élvezhessük a trópusi napsütést, s az Atlanti-óceán kellemes vizét. Fürdés, sznorkelés, s egyéb a helyszínen szervezhető programok, mint pl. fakultatív módon a nemzetközi hírű Claudio Corallo csokoládégyárat (1-2 km), és/vagy a Roca Agostinho Neto ültetvényt (14 km) látogathatjuk meg.

106 millió km²-es kiterjedésével az Atlanti-óceán a Föld második legnagyobb óceánja, bolygónk felszínének kb. 20%-át foglalja el. Az óceán medencéje megközelítően észak–déli irányban, elnyújtott S alakban húzódik végig a nyugati féltekén. Két jelentős területre szokás osztani, az Északi- és Déli-Atlanti-óceánra, a választóvonalat az Észak-egyenlítői áramlás jelenti, a 8. északi szélességi fok magasságában. Sao Tomé és Príncipe pont a Föld legnevezetesebb délkörén, az Egyenlítőn fekszik.

Szállás: Sao Tomé

12.nap (szeptember 28.) Sao Tomé > Luanda

Reggeli a szállodában majd transzfer a repülőtérre, hogy Angola fővárosába, Luandába repüljünk. Érkezés után átesünk a belépési formalitásokon, majd a szállodánkba megyünk.

A majdnem tízmilliós Luanda egyszerre kihívás és élmény – izgalmas város, amely Afrika egyik leggyorsabban növekvő fővárosa, amely sokszor képes meglepni a látogatókat. Felhőkarcolók,

bevásárlóközpontok és luxus negyedek váltakoznak a zsúfolt, szegényebb városrészekkel. Ha valaki szereti a városi dzsungel és az egzotikus kultúrák kombinációját, akkor itt a helye!

Szállás: Luanda (2 éjszaka)

13.nap (szeptember 29.)	Luanda
--------------------------------	---------------

Reggelit követően egész napos városnézés Luandában, Angola nyüzsgő fővárosában. A program során felfedezzük a város legfontosabb látnivalóit és történelmi emlékeit. Meglátogatjuk a São Miguel-erődöt, ahonnan kiváló kilátás nyílik a városra, majd továbbhaladunk a hangulatos Ilha de Luanda félszigetre. Sétát teszünk a modern Marginal tengerparti sétányon, amely Luanda dinamikus fejlődését tükrözi. A városnézés részeként betekintést nyerünk Angola kulturális örökségébe különböző múzeumok és templomok felkeresésével, valamint megemlékezünk az ország történelmi alakjáról az Agostinho Neto mauzóleumnál. A program folytatásaként ellátogatunk a festői Kwanza folyóhoz, majd megcsodáljuk a különleges természeti formációról híres Miradouro da Lua (Holdkilátó) látványát. A nap során felkeressük a Rabszolgamúzeumot, amely fontos betekintést nyújt Angola múltjába és történelmi örökségébe. A program végén transzfer a szállodába.

Luandát 1576-ban Paolo Diaz de Novais alapította Sao Paulo de Loanda néven. A 17. században a város Afrika nyugati partvidéke rabszolga-kereskedelmének és a portugál gyarmatosítóknak is egyik központja volt.

Szállás: Luanda

14.nap (szeptember 30.)	Luanda > Isztambul
--------------------------------	------------------------------

Reggeli a hotelben, majd transzfer a repülőtérre. Utazás közvetlen járáttal Isztambulba, ahol az éjszakát töltjük.

Szállás: Isztambul (1 éj)

15.nap (október 1.)	Isztambul – Budapest
----------------------------	-----------------------------

Utazás Isztambulból Budapestre a déli órákban.

Részvételi díj *	1.749.000 Ft/fő
Egyágyas felár	449.000 Ft/fő

A megadott részvételi díjak minimum 12 fő jelentkezése esetén érvényesek.

*A programban feltüntetett árak 1 EUR = 400 FT árfolyamig érvényesek!

A részvételi díj tartalmazza	
transzferek a körutazás alatt	
szállás a megadott hotelek kétágyas szobáiban	
reggeli	
belépők a programban meghirdetett látnivalókhoz	
leírásban szereplő kirándulások	
magyar nyelvű csoportkísérő	
angol nyelvű helyi idegenvezető	

A részvételi díj nem tartalmazza/fő	
nemzetközi repülőjegyek + illetékek	kb. 650.000 Ft
belső repülőjegyek + illetékek	kb. 320.000 Ft
gaboni vízum ügyintézésel	kb. 55.000 Ft
biztosítások	
leírásban nem szereplő egyéb fakultatív programok	
személyes jellegű kiadások, egyéb étkezések, borraivalók	

AlmaVía Travel

* 1138 Budapest, Esztergomi út 58.III/12. Hungary *

+36 20 233 3461 ✉ info@almavia.hu 🌐 almavia.hu

* Engedélyszám U-001316 * Adószám 23541412-2-42 *